



Là où sont les hommes, créer les emplois...

Là où sont les emplois, préparer les hommes...



ACCOMPAGNEMENT RENFORCE et AIDE AU RETOUR A L'EMPLOI COACHING

LIEUX
Antoing—Ath
Genappe—Gosselies
La Louvière—Soignies
Liège—Verviers
Namur—Sambreville— Beauraing
Hannut- Wanze—Waremme

**POUR CONNAÎTRE LES DATES ET VOUS INSCRIRE,
CONTACTEZ-NOUS !**

04/220 02 90

ou envoyer

NOM + Prénom + adresse

par SMS au n° 0498/11 94 52

patricia.ghys@sodie.com

www.sodie.be

SODIE — Boulevard de la Sauvenière 68 à 4000 Liège



En partenariat et avec le soutien de

SODIE

Société spécialisée en outplacement et reconversion professionnelle vous propose des outils innovants inclus dans notre formation

De la prospection : recherche d'offres d'emploi en adéquation avec votre projet professionnel

La gestion de l'émotion liée au stress de la recherche d'emploi, avec l'aide d'une sophrologue, débloquent les freins à l'emploi et reprennent confiance en soi.



Au terme de la formation, vous serez capable :

- de dresser votre bilan individuel en termes d'atouts et de points à travailler.
- d'expérimenter les outils et techniques découverts en formation.
- de repérer dès que vous êtes pris dans une situation de stress pour ne plus la subir.
- de mettre en œuvre les techniques apprises pour gérer le stress et les émotions.
- de prendre une décision par rapport à la poursuite de votre projet.

La technique du Mind Mapping, organiser ses idées à l'aide de mots-clés et d'images. Elle favorise la mémorisation et l'intégration d'informations.

Pour qui ?

- † Demandeur d'emploi ou jeune en stage d'attente
 - † Bénéficiaire du revenu d'intégration sociale
 - † Agé de 18 à 50 ans (possibilité dérogation après 50 ans)
- Formations théoriques en demi-journées

Formation en Recherche d'emploi

320 h réparties sur +/- 12 semaines

† Vous savez ce que vous voulez faire, mais vous ne trouvez pas d'emploi et ne savez pas comment y arriver. Nous pouvons vous apprendre les techniques de recherche d'emploi.

SODIE vous propose un accompagnement sous forme :

✓ d'ateliers collectifs

- Faire des cv ciblés, des lettres de motivation, des mails
- Se préparer et simuler 1 entretien d'embauche
- Répondre pertinemment aux questions des employeurs
- Se préparer à des tests d'entreprise
- Développer son réseau et prospecter le marché
- Connaître les aides à l'embauche, les métiers en pénurie, les différents contrats de travail
- Savoir organiser sa recherche et gérer son temps

✓ de coaching individuel

✓ de travail de recherche personnelle : répondre à 1 maximum d'offres d'emploi

✓ d'un stage d'1 mois en entreprise

Quels sont vos avantages ?

- ✓ Formation gratuite — Vous recevez 1 €/heure de formation
- ✓ Frais de transports et assurance
- ✓ Participation frais de garderie et de crèche