

ANTOING

**POUR
LE**



**Complexe sportif du
Stade d'Antoing**

Le Club Aerogym

se mobilise pour le Télévie 2010 et organise

Le lundi 15 (2 séances)
et le mercredi 17 février 2010 (2 séances)

à 18h30

**Echauffement aérobic et
renforcement musculaire.**

à 19h30

Step et renforcement musculaire.

*(Vous pouvez participer aux deux jours,
les cours seront différents)*

La séance : 3 euros

Renseignements au : 0476/63.80.39

*L'argent des inscriptions et de la vente des bouteilles d'eau,
sera versé intégralement au TELEVIE*