



# Bienvenue à la plaine de vacances

A la plaine, tu pourras te faire des ami(e)s, jouer, faire des activités manuelles, t'exprimer, créer, bouger, colorier, chanter, danser, te reposer si tu en as besoin, découvrir de nouvelles choses, cuisiner, inventer, ... Tout cela dans le respect des autres et du matériel.

Profite de ton temps à la plaine pour t'exprimer et échanger des idées avec les autres ; tu verras que cela t'aidera à trouver ta place dans le groupe! Tu apprendras aussi à prêter et à ranger, cela fait partie de la vie de tous les jours !



Si tu n'arrives pas à faire quelque chose, n'hésite pas à demander de l'aide! Les animateurs et coordinateurs sont là pour toi !

Pendant ton temps libre, tu pourras dessiner, jouer dans la cour de récréation, t'amuser à des jeux de société, avec tes amis ou avec un animateur.

Lors des activités, nous te demandons de participer activement à ce qui t'est proposé, de finir ce que tu as entrepris. Ne baisse pas les bras, tu seras surpris du résultat !

Alors, tu viens ? Tourne la page !

# Les règles de vie

Pour que ta semaine à la plaine de vacances se déroule le plus agréablement possible, voici quelques règles à utiliser qui ne sont peut-être pas les mêmes qu'à la maison mais qui doivent être suivies ici !

## 1. Respecte les autres enfants et les adultes qui nous entourent :



⇒ La violence ne résout pas les conflits, au contraire !

Si tu as un souci avec un copain, adresse-toi aux animateurs afin de régler la situation.



⇒ Essaie d'être convivial ; dire bonjour, au revoir, merci, s'il vous-plaît est bien plus agréable !



⇒ Apprends à jouer avec chacun sans mettre les autres de côté.

⇒ Rends service dès que tu peux.

## 2. Respecte le matériel qui est mis à disposition:



⇒ Fais attention aux tables, portes, chaises, petit matériel, ...

⇒ Range le matériel après chaque utilisation et participe aux tâches de vie commune; aide à la vaisselle, au rangement, au balayage du local. Un local bien rangé c'est tellement mieux 😊

⇒ Jette les déchets à la poubelle !

⇒ Accroche ton manteau au porte-manteau et pose ton sac en dessous. Apprends à gérer tes affaires.



⇒ N'oublie pas de rapporter ton carnet de communication tous les jours, après l'avoir montré à papa ou maman !

## 3. Règles d'hygiène :



⇒ On se lave les mains avant et après avoir cuisiner, manger, été aux toilettes.

⇒ Tire la chasse d'eau à chaque passage aux toilettes.

## 4. Règles de sécurité :



⇒ En rue ; reste sur le trottoir, forme un rang correct sans dépasser.

Ecoute bien tes animateurs !

⇒ A la plaine ; déplace-toi calmement, courir ne sert à rien !



⇒ Dans le bus ; reste bien assis lors des déplacements et mets ta ceinture de sécurité, Un petit *bonjour*, *au revoir* et *merci* au chauffeur fais toujours plaisir !

## 5. Les repas :



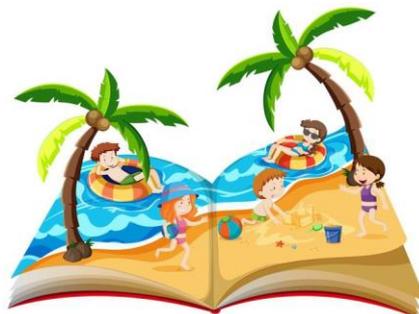
⇒ Chaque jour, pour la collation de 10h, tu recevras un fruit ou un yaourt.

⇒ Chaque jour, un groupe réalisera une recette pour préparer le goûter qui sera offert à tous les enfants de la plaine : cupcakes aux pommes, barres de céréales, smoothie et autres recettes saines



⇒ Evite de gaspiller la nourriture ; ne reprends pas une deuxième part si tu sais que tu ne sauras pas la manger !

⇒ Le midi, on te proposera de la soupe et nous t'inviterons à manger un minimum de tes tartines pour que tu reprennes un peu d'énergie pour les activités de l'après-midi !



Bonnes vacances et amuse-toi !